

Misa



散らかっても10分で片づくアイデア

北欧テイストの

シンプル

すっきり暮らし

小さな男の子
2人を
育てながら
ラクに
きれいになる
物の持ち方 &
片付け方

Instagram
フォロワー

10万人超え!

の人気のおうち

@ruutu73

マイナビ

散らかっても10分で片づくアイデア

北欧テイストの

シンプル

すっきり暮らし

Misa



MY HOME INTERIOR

はじめに

私と夫と小さな男の子が2人、4人で3LDKのマンションで暮らしています。6年前に1LDKの賃貸マンションから始まった結婚生活。すでにマイホーム購入を視野に入れていたこともあって

「不要なものは持たない」という意識がありました。

近い将来にするであろう引っ越しを

できるだけ手軽に、安価に、気楽にすませたいという想いがあったのです。

ものを増やさないように過ごした2年10ヶ月の賃貸暮らしでは、

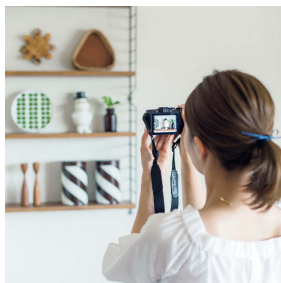
ものに縛られない快適さと、ものを厳選する楽しみを実感することになりました。

そして悩んだマイホーム。

最終的に選んだのは幼い頃にぼんやり夢見た住宅展示場にあるような

大きなお家とはほど遠い……、こぢんまりしたマンション暮らし。

決して広いとは言えない間取りと少ししかない収納スペース、



使い勝手の悪い造り付け収納などなど。

この小さな空間での暮らしを、快適で心地よいものにするためにはどうしたらいいのだろうと、一生懸命頭をひねってきました。

好きな家具や雑貨も取り入れたインテリアでありながら、狭いリビングを少しでも広くすっきり見せる工夫はないか。

子育て中の毎日のエンドレス片づけをどうしたら苦にならず、こなせるか。

家事がはかどる動線、お掃除しやすい部屋、自分に合う仕組みや収納法を1つひとつ考えて。

それは自分の性格や気持ちと向き合う作業にもなり、気付きの多い時間となりました。

この本では、小さな家で小さな子どもたちと暮らす私が、

少しでもラクに掃除片づけをできるように日々模索しながら実践していることや、

狭い家でもすっきり暮らせるように自分なりに工夫していることを書いていきます。

本当の意味での「家作り」は住み始めてから。

それはきつと誰でも、いつからでも始められることなのだと思います。

子どもの成長や環境とともに変化していくお部屋や暮らし方を楽しみながら、

これからも我が家が家らしい家作りは続きます。

みなさんの暮らしのヒントになるようなことが少しでもあればとてもうれしく思います。

M
I
S
A

2	はじめに		
7	我が家の間取り図		
8	小さな家ですっきり暮らすコツ		
10	暮らしを楽しくしてくれる北欧の雑貨や家具		
12	ヴィンテージの家具を少しずつ揃えていく		
14	散らかっても、すぐにリセットできれば、よしとしています		
16	掃除が好きじゃなくても掃除しやすくなるコツ		
18	マンション購入の時に考えたこと		
19	Chapter 1		
	シンプル暮らしとインテリア		
	リビング&ダイニング		
21	あえて真っ白にはせず白と木目で温かみを出す		
22	脚のある家具で床と壁の線を出す		
23	狭いダイニングだから照明はシンプルに		
24	4人家族だけどーん掛けソファ		
25	シンプルな棚の模様替えを楽しむ		
26	家具は私1人でも動かせるように		
27	好きな生地を合わせてクリップで吊るすだけ		
28	ヴィンテージ家具は子どもの誕生の記念に		
	和室		
33	使いにくさを感じた扉は思い切って外してみる		
34	押入れのカーテンをタペストリー感覚で楽しむ		
35	使い回しのきく家具を選ぶ		
36	ものを掛けられる場所を作っておくと便利		
	キッチン		
39	カウンターが片づいていると部屋全体がきれいに見える		
40	自分たちで組み立てたIKEAの背面収納		
42	水切りカゴも洗い桶もない生活		
44	丁寧に使っていききたいと思えるものを持つ		
	洗面台		
47	無印良品のファイルボックスを横に並べて白い壁のように		
48	タオルは同じ種類にするだけでオープン収納でもきれいにまとまる		

49 Chapter 2

散らかっても

10分で片づけられる

整理収納術

50 リビングの整理収納

一度散らかっても10分以内で片づく仕組み

56 ダイニングの整理収納

自分時間に使うものを収納

60 押入れの整理収納

64 洗面台の整理収納

68 キッチンの整理収納

夜にはカウンターにもが残らない仕組み作り

80 廊下収納

情報や道具は定位置を決めると溢れない

86 クローゼットの整理

クローゼットには今の自分に着こなせるものだけ

95 Chapter 3

手間を掛けない

掃除方法

96 我が家のたどりついた掃除道具

98 リビングの掃除

100 キッチンの掃除

104 トイレの掃除

106 お風呂の掃除

108 玄関の掃除

109 ベランダの掃除

111 Chapter 4

できた！を増やして

子どもの自信をはぐくむ家作り

112 この家を「子どもたちの自信をはぐくむ場所」にしたい

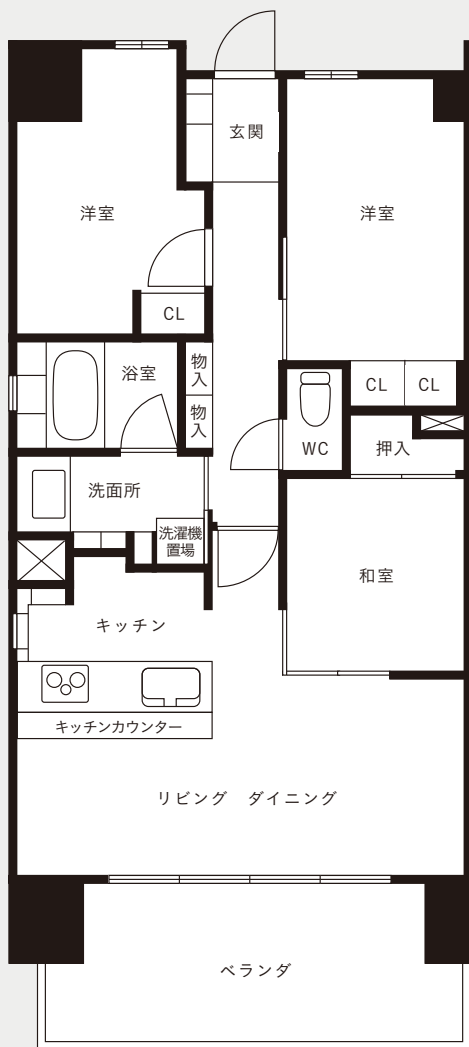
114	子ども部屋のこと、子どもの自立のこと
115	IKEAの家具を使いやすくDIY
116	100円シヨップのクリアケースでラベルを
117	おもちゃの入れものは今あるものを使い回す
118	独身時代からのカゴでリビングと子ども部屋を移動
119	おもちゃは時々間引いて、片づけられる量をキープ
120	すごいね！できたね！と子どもを褒めたい
123	小さな子どもでも一目でわかる視覚の工夫を
124	家族とおうちの整理のQ&A
126	おわりに

Column

29	大好きなヴィンテージ家具のお店
30	暮らしを彩る愛用品はデザイン+機能性で選ぶ
37	我が家の愛用品 キッチン周りのシンブルな白黒アイテム
45	キッチンの細々したものはカゴに入れて見た目すっきり
55	ラベリングを手軽に続けるために
94	我が家の愛用品 暮らしを楽しくしてくれる北欧食器
110	子どもと楽しめるかわいらしい木のおもちゃ

我が家の間取り図

夫、長男、次男と私の4人暮らし。東向き3LDK(75㎡)のマンションです。よく見掛ける間取りなので、参考にさせていただきやすいと思います。



1 小さな家ですっきり暮らすコツ

こぢんまりしたLDKの空間では、風通し
のよさそうな部屋作りを意識しています。家
具をぎちぎちにくっつけて置かない、脚付き
の家具を選んで床を見通せるようにする、部
屋の角を隠さないなど、視覚的なことで少し
は圧迫感を抑えられます。

また、テレビやネットの配線を収納するた
めに扉付きのテレビボードを選んだり、子ど
もの幼稚園身支度スペースを押入れの一角に
設置したりと、乱れがちな部分は上手く隠す
ように工夫をしています。

出しっぱなしは最小限にして上手に収納す
るようにはしているものの、収納スペースに
も限りがあります。そこに収まる分を所有し
管理すること、それが我が家の身の丈に合っ

た暮らし方なのだと考えます。

すっきりした空間にいると不要なものが目
に飛び込んでこないのも、作業に集中でき、
仕事もはかどる気がします。それはきつと小
さな子どもにも同じことが言えるでしょう。
好きなドラマを観ながらだと気になって家事
の手が止まってしまおうと同じで、お気に入り
のおもちやが目の前にあると子どもの気が
散ってしまうのは仕方ないこと。だからこ
そそれらを一旦視界から外すことによつて登
園準備や食事に集中してくれるようになり、
会話やコミュニケーションも増えると実感し
ています。

すっきり暮らすことは、家族の団らんにも
よい影響があるのかもしれないね。





暮らしを楽ししくしてくれる北欧の雑貨や家具

結婚して2人で暮らしを始めた頃、これからどんな風にか作りをしていこうかとわくわくしていました。

お店やネットで好きな雰囲気のものを見つけては調べて、自分の理想や好みを知る作業を楽しんでいたように思います。

特に惹かれたのがマリメッコの明るい色柄のキッチン雑貨やファブリックでした。そしてそこから興味を持ち始めたのが北欧フィンランドの暮らしです。

フィンランドは厳しい寒さの冬が長く続くので、1日中薄暗い時期でも家の中で楽しく過ごすためにいろいろな工夫をされているのだそうです。心地よい暮らしって何だろうと考えていた自分にとって、北欧の暮らしには

多くのヒントがありました。

小さなマンション暮らしという限られた条件でも、寒い冬や雨の日でも、家の中で家族や友人と心地よく楽しめるなんて素敵！自分もそう思える家になりたい！という気持ちで少しずつものを選びをしていくことになりました。

北欧の家具や食器は和のものとも相性がよく、日本の暮らしにすっと溶け込んでくれる魅力があります。

また、引き出し式のデスクが仕込まれたライティングビューローや、重ねてしまえるネストテーブルなど、北欧家具は我が家のような小さな家にも取り入れやすい、暮らしのアイデアが詰まっているのです。

