

# 「ひよりごと」の シンプル&ホワイト インテリア

ひより ブログ「ひよりごと」主宰





「ひよりごと」の  
シンプル&ホワイト  
インテリア

ひより ブログ「ひよりごと」主宰



## はじめに

マイホームはわたしの子どものころからの夢で、理想のイメージを思い描いていました。家を建てるとき、そのイメージを実現するため、たくさんの方が熱意を持って関わってくれました。そんな家だから、愛情をかけて大切にしようと心に決めました。それから15年、時間をかけて理想の空間づくりをしてきた気がします。

インテリア、ディスプレイ、収納、家事、モノ選びと、どれに対しても一生懸命になれるのは、この家を大切にしたい、この家での暮らしが楽しくあってほしいと願うから。なにげない暮らしのひとこま、たとえば朝起きてリビングに入つたとき、洗った食器を拭くとき、キャンドルに火を灯すとき、収納扉を開けたとき、そんな瞬間が心躍るものであつてほしい……。ただそれだけを意識しています。

あるとき、夫が朝食を食べながら、「休日に出かけるのがもつたいないと思うぐらいい、家が楽しい。自分でも信じられない」と言いました。出かけることが大好きだつた夫のこの言葉に、わたしたちの幸せは、やはりこの家にあると確信しました。わたしたちがいとおしく思つてこの家での暮らしを『ひよりごと』という名のブログで日々綴つてきました。そして、このたび一冊の本にまとめることに。大層なことを伝えたい、伝えられると思つてゐるわけではありませんが、「やっぱり自分の家つていな、もつと好きになりたいな」と感じ、なにかをはじめてみようと思うきっかけになればうれしいです。



「ひよりごと」の  
シンプル&ホワイトインテリア

contents

はじめに 2  
わが家のプロフィールと間取り 6

Part 1

My principles of  
interior design

シンプル&ホワイトインテリアを生む5つのルール

- ルール1 “ホワイト”をすべてのベースにしています 8
- ルール2 ささいに思えることにもこだわります 10
- ルール3 “ヒキ”の目をつねに意識します 12
- ルール4 収納には、連続性の美を取り入れます 14
- ルール5 “素材感”はインテリアの大切な要素です 16

column1 インテリアの情報源 18

Part 2

My interior &  
storage systems

インテリア&収納徹底解剖

- |                            |           |         |
|----------------------------|-----------|---------|
| リビング 20                    | ダイニング 26  | キッチン 30 |
| 和室 38                      | 寝室 40     | 洗面所 46  |
| 玄関 48                      | ゲストルーム 52 |         |
| column2 インテリアヒストリー 54      |           |         |
| column3 お気に入りのショップ&ブランド 56 |           |         |

Part 3  
My display ideas

シンプル&ホワイトな空間に映えるディスプレイ	
ディスプレイの3つのルール 58	
ディスプレイのお助けアイテム1	ガラスドーム 60
ディスプレイのお助けアイテム2	洋書 62
ディスプレイのお助けアイテム3	保存瓶 64
ディスプレイのミニアイデア1	ユーカリでリースを手づくり 66
ディスプレイのミニアイデア2	トレイをディスプレイに活用 67
ディスプレイのミニアイデア3	クロスをポスターがわりに 68
ディスプレイのミニアイデア4	クリップボードにドライリーフを 69
ディスプレイのミニアイデア5	キャンドルに小さなワザをプラス 70
ディスプレイのミニアイデア6	ハロウィンにモビールを 71
ディスプレイのミニアイデア7	空き箱をディスプレイ 72
ディスプレイのミニアイデア8	簡単ガーランドを手づくり 73
column4 照明&キャンドル	74
column5 Q&A	78

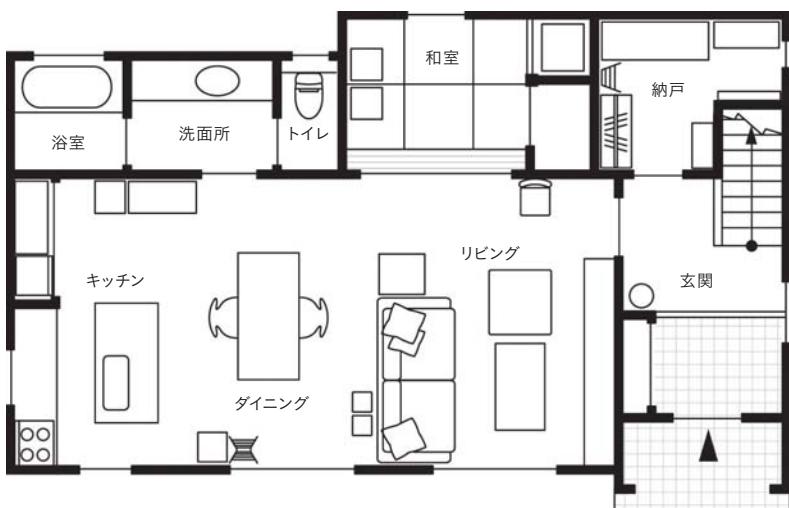
Part 4  
My housekeeping ideas

ピカピカをキープするハウスキーピングアイデア	
ハウスキーピングの3つのルール 80	
日々の掃除	82
水まわりの掃除	84
ときどきの掃除	86
ハウスキーピングの小さな習慣	88
column6 掃除グッズの収納	90

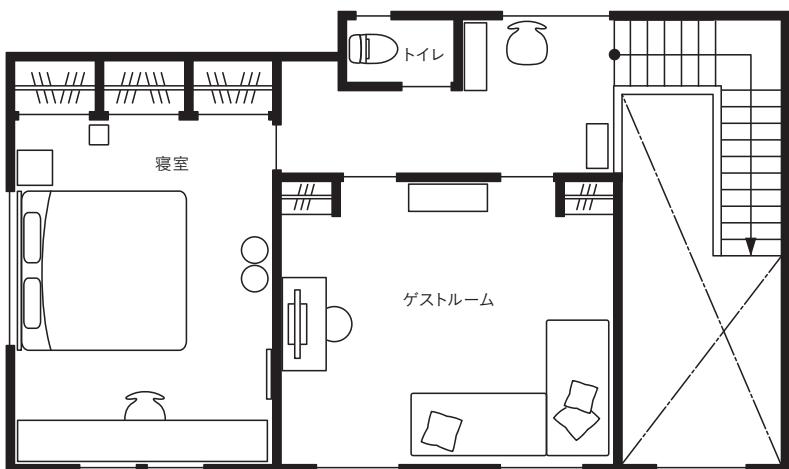
Part 5  
My favorite things

インテリアを左右するモノ選び	
モノ選びの3つのルール 92	
愛してやまないお気に入りBEST5	94
リピート買いする消耗品	98
問い合わせの多い人気のモノ	100
厳選の愛用家電	102
活用度の高いテーブルウェア	104
column7 テーブルコーディネート	107
column8 クリスマスのインテリア	108

1F



2F



1999年に夫の実家の庭に建てた一軒家。内装&デザインを中心  
に  
東京・目黒にあるインテリアショップ「ファイル」に依頼。  
2階は工務店の提案による建具、壁材などを採用して予算を抑えましたが、  
基本は「ファイル」のデザインでつくり上げた家です。

Part

# 1

My principles of  
interior design

## シンプル&ホワイトインテリアを生む 5つのルール

わが家のインテリアをつくり上げるにあたって、  
わたしが気をつけていること、実践していることをご紹介します。  
どれもあえてルールとして意識してきたことではなく、  
試行錯誤をするうち、自然に実行するようになったことばかりです。

## “ホワイト”をすべてのベースにしています

わが家のテーマカラーは、ホワイト。つまり白です。とはいえた最初から白い家にしようと思つてゐたわけではなく、10代のころに買った洋書『Pure Style』を見たとき、「自分の住みたい家のイメージはこれだ!」とはつきりと気がつきました。この本に登場するインテリアのベースがホワイトなのです。わたしの好みよりはナチュラルな雰囲気のインテリアではありますが、白がインテリアをきれいに見せてくれることに気づかせてくれた大切な一冊です。

内装だけでなく、家具や雑貨もまずは白を基本に選びます。わが家は黒やグレーのボリュームが多いように感じられるかもしれません、それはベースが白だから。白のおかげで、黒やグレーが引き立つのだと思つています。ホワイトは、置くモノ、飾るモノが映える、本当に便利な色です。

「汚れが目立つのは?」とよく聞かれますが、ほこりが目立つのはむしろ濃い色で、白のほうが掃除はラクだと、わたしは感じています。ただ、樹脂製品の白は経年で黄ばむので、古さが味わいとなる木、鉄などの素材を選ぶようにしています。



洋書『Pure Style』(1996年刊)の1ページ。“ホワイト”的美しさに気づかせてくれ、その後のわが家のインテリアの道しるべになった本です。



壁はもちろん、食器棚や洗面所の扉も白をセレクトしています。食器棚の印象も白になるよう、色の強い食器はここに入れません。



壁面の白が生きるよう、控えめにディスプレイしています。ついでモノを置きたくなりますが、白い面を減らさないことをいつも意識しています。