

「ひよりごと」の シンプル＆ホワイト インテリア

ひより ブログ「ひよりごと」主宰



「ひよりごと」の
シンプル&ホワイト
インテリア

ひより ブログ「ひよりごと」主宰

はじめに

マイホームはわたしの子どもからの夢で、理想のイメージを思い描いていました。家を建てるとき、そのイメージを実現するため、たくさんの方が熱意を持って関わってくれました。そんな家だから、愛情をかけて大切にしようと心に決めました。それから15年、時間をかけて理想の空間づくりをしてきた気がします。

インテリア、ディスプレイ、収納、家事、モノ選びと、どれに対しても一生懸命になれるのは、この家を大切にしたい、この家での暮らしが楽しくあつてほしいと願うから。なにげない暮らしのひとつま、たとえば朝起きてリビングに入ったとき、洗った食器を拭くとき、キャンドルに火を灯すとき、収納扉を開けたとき、そんな瞬間が心躍るものであつてほしい……。ただそれだけを意識しています。

あるとき、夫が朝食を食べながら、「休日に出かけるのがもつたいたいと思うぐらい、家が楽しい。自分でも信じられない」と言いました。出かけることが大好きだった夫のこの言葉に、わたしたちの幸せは、やはりこの家にあると確信しました。

わたしたちがいとおしく思っているこの家での暮らしを『ひよりごと』という名のブログで日々綴ってきました。そして、このたび一冊の本にまとめることに。大層なことを伝えたい、伝えられると思っているわけではありませんが、「やっぱり自分の家っていいな、もつと好きになりたいな」と感じ、なにかをはじめてみようと思うきっかけになればうれしいです。



「ひよりごと」の
シンプル&ホワイトインテリア

contents

はじめに 2

わが家のプロフィールと間取り 6

Part 1

My principles of
interior design

シンプル&ホワイトインテリアを生む5つのルール

ルール1 “ホワイト”をすべてのベースにしています 8

ルール2 ささいに思えることにもこだわります 10

ルール3 “ヒキ”の目をつねに意識します 12

ルール4 収納には、連続性の美を取り入れます 14

ルール5 “素材感”はインテリアの大切な要素です 16

column1 インテリアの情報源 18

Part 2

My interior &
storage systems

インテリア&収納徹底解剖

リビング 20

ダイニング 26

キッチン 30

和室 38

寝室 40

洗面所 46

玄関 48

ゲストルーム 52

column2 インテリアヒストリー 54

column3 お気に入りのショップ&ブランド 56

Part 3
My display ideas

シンプル&ホワイトな空間に映えるディスプレイ

ディスプレイの3つのルール 58

ディスプレイのお助けアイテム1 ガラスドーム 60

ディスプレイのお助けアイテム2 洋書 62

ディスプレイのお助けアイテム3 保存瓶 64

ディスプレイのミニアイデア1 ユーカリでリースを手づくり 66

ディスプレイのミニアイデア2 トレーをディスプレイに活用 67

ディスプレイのミニアイデア3 クロスをポスターがわりに 68

ディスプレイのミニアイデア4 クリップボードにドライリーフを 69

ディスプレイのミニアイデア5 キャンドルに小さなワザをプラス 70

ディスプレイのミニアイデア6 ハロウィンにモバイルを 71

ディスプレイのミニアイデア7 空き箱をディスプレイ 72

ディスプレイのミニアイデア8 簡単ガーランドを手づくり 73

column4 照明&キャンドル 74

column5 Q&A 78

Part 4
My housekeeping
ideas

ピカピカをキープするハウスキーピングアイデア

ハウスキーピングの3つのルール 80

日々の掃除 82

水まわりの掃除 84

ときどきの掃除 86

ハウスキーピングの小さな習慣 88

column6 掃除グッズの収納 90

Part 5
My favorite
things

インテリアを左右するモノ選び

モノ選びの3つのルール 92

愛してやまないお気に入りBEST5 94

リピート買いする消耗品 98

問い合わせの多い人気のモノ 100

厳選の愛用家電 102

活用度の高いテーブルウェア 104

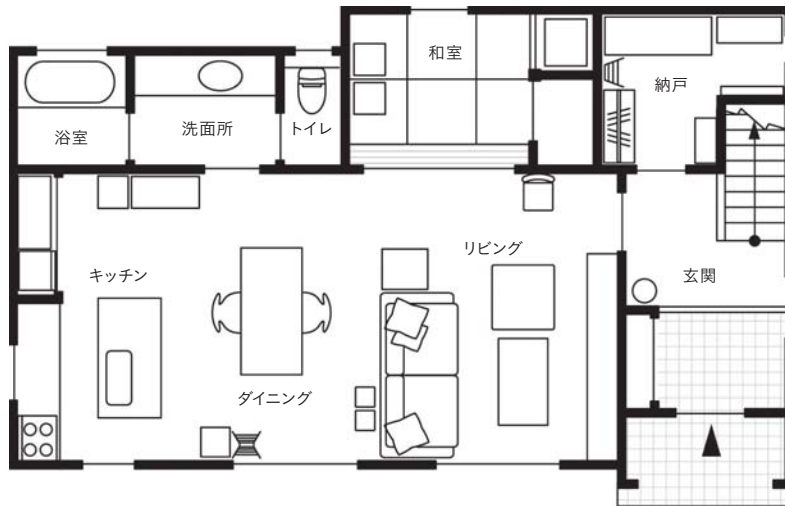
column7 テーブルコーディネート 107

column8 クリスマスのインテリア 108

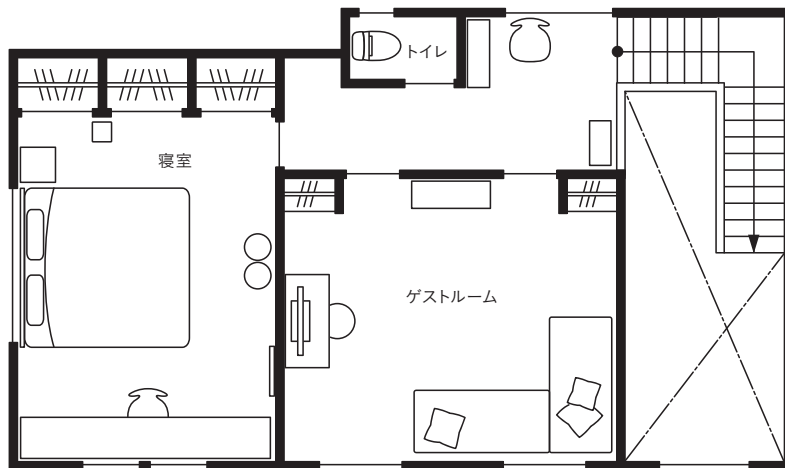
おわりに 110

わが家のプロフィールと間取り

1F



2F



1999年に夫の実家の庭に建てた一軒家。内装&デザインを中心に
 東京・目黒にあるインテリアショップ「ファイル」に依頼。
 2階は工務店の提案による建具、壁材などを採用して予算を抑えましたが、
 基本は「ファイル」のデザインでつくり上げた家です。

Part

1

My principles of
interior design

シンプル&ホワイトインテリアを生む 5つのルール

わが家のインテリアをつくり上げるにあたって、
わたしが気をつけていること、実践していることをご紹介します。
どれもあえてルールとして意識してきたことではなく、
試行錯誤をするうち、自然に実行するようになったことばかりです。

“ホワイト”をすべてのベースにしています

わが家のテーマカラーは、ホワイト。つまり白です。とはいえ最初から白い家のように思っていたわけではなく、10代のころに買った洋書『Pure Style』を見たとき、「自分の住みたい家のイメージはこれだ!」とはっきりと気がつきました。この本に登場するインテリアのベースがホワイトなのです。わたしの好みよりはナチュラルな雰囲気の内装ですが、白がインテリアをきれいに見せてくれることに気づかせてくれた大切な一冊です。

内装だけでなく、家具や雑貨もまずは白を基本に選びます。わが家は黒やグレーのポリウムが多いように感じられるかもしれませんが、それはベースが白だから。白のおかげで、黒やグレーが引き立つのだと思っています。ホワイトは、置くモノ、飾るモノが映える、本当に便利な色です。

「汚れが目立つのでは?」とよく聞かれますが、ほこりが目立つのはむしろ濃い色で、白のほうが掃除はラクだと、わたしは感じています。ただ、樹脂製品の白は経年で黄ばむので、古さが味わいとなる木、鉄などの素材を選ぶようにしています。



洋書『Pure Style』(1996年刊)の1ページ。“ホワイト”の美しさに気づかせてくれ、その後のわが家のインテリアの道しるべになった本です。



壁はもちろん、食器棚や洗面所の扉も白をセレクトしています。食器棚の印象も白になるよう、色の強い食器はここに入れません。



壁面の白が生きるよう、控えめにディスプレイしています。つついモノを置きたくりますが、白い面を減らさないことをいつも意識しています。