

# うわ 妊婦 ぱみ

U w a m i  
N i n p u

お酒はガマン  
のほほん妊婦の  
妊娠日記

K a w a h a r a Y U K I R O  
カワハラユキコ





# うわ 妊婦 ばみ

Uwabumi

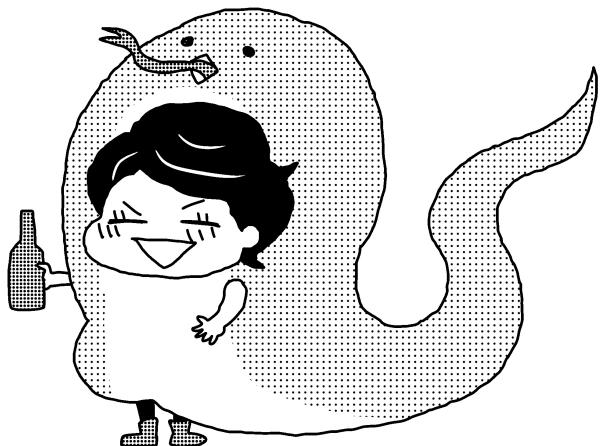
Nipu

お酒はガマン?  
のほほん妊婦の  
妊娠日記

Kawahara@Yukiko  
カワハラユキコ







## — うわばみ【蟒蛇】 —

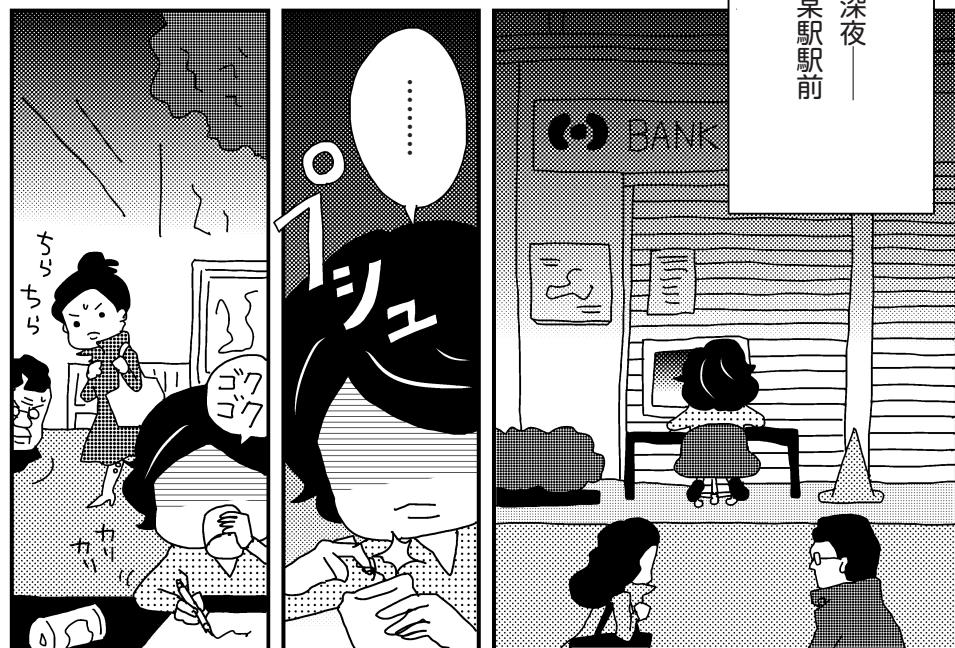
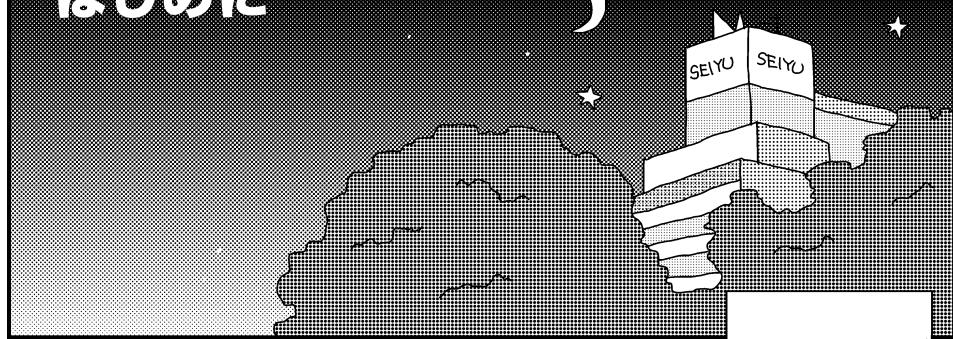
① 大蛇。特に熱帯産のニシキヘビ・王蛇など  
を指す

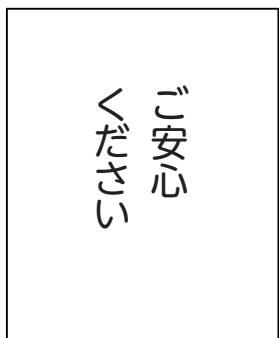
② 大酒飲みの喻え

『広辞苑』(岩波書店)より

この物語は食べ歩きが大好きな  
道楽者のイラストレーターが  
妊娠によって変わりゆく日々を記録した  
かなり能天気な妊娠・出産ドキュメンタリーである

# はじめに







いまのはある妊娠が  
妊娠21週4日目に  
見た夢である



寝る前に  
これ読んで  
たせい?



(がもはいご好き。なんでも呑む

かつては  
ひとりで  
呑み歩くぜじ  
酒呑み  
だつたのだが







## CONTENTS



### 初期篇

第1話 妊娠しました	14
第2話 とまどう妊婦	18
うわばみ新聞 妊娠02カ月号	26
第3話 つわりの妊婦	30
第4話 宇宙の妊婦	36
うわばみ新聞 妊娠03カ月号	40
第5話 よろしく腹太郎	42
うわばみ新聞 妊娠04カ月号	48
第6話 幸せな妊婦	54
うわばみ新聞 妊娠05カ月号	64
第7話 踊る妊婦	58
うわばみ新聞 妊娠06カ月号	68
第8話 高齢の妊婦	68
うわばみ新聞 妊娠07カ月号	76
第9話 ママ友と妊婦	80
うわばみ新聞 妊娠07カ月号	84

はじめに	4
登場人物紹介	12



### 中期篇



# 後期篇



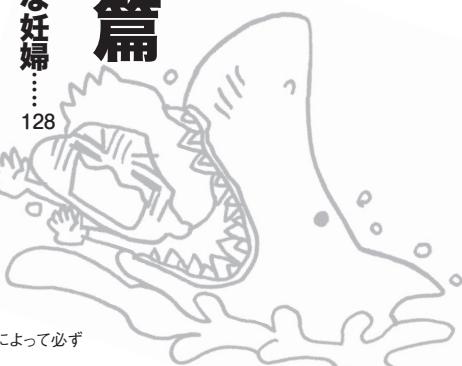
- |                |     |
|----------------|-----|
| 第10話 取り憑かれる妊婦  | 92  |
| うわばみ新聞 妊娠08ヵ月号 | 98  |
| 第11話 テートする妊婦   | 104 |
| うわばみ新聞 妊娠09ヵ月号 | 110 |
| 第12話 妊婦と快感     | 114 |
| うわばみ新聞 妊娠10ヵ月号 | 120 |
| 第13話 計画する妊婦    | 124 |

- |              |     |
|--------------|-----|
| うわばみ妊娠の出産収支表 | 162 |
| おわりに         | 164 |
| あとがき         | 174 |

# 出産篇



- |                |     |
|----------------|-----|
| 第14話 冷静な妊婦     | 128 |
| うわばみ新聞 妊娠08ヵ月号 | 132 |
| 第15話 七転八倒の妊婦   | 138 |
| うわばみ新聞 出産号外    | 152 |
| 第16話 出す妊婦      | 158 |
| うわばみ新聞 出産号外    | 162 |
| 第17話 ふたたび食べる妊婦 | 146 |
| うわばみ新聞 妊娠卒業    | 152 |
| 第18話 妊婦卒業      | 152 |



※この本の情報は著者の個人的な体験・調査をもとにしたもので。妊婦さんによって必ずしも合うとは限りませんので、主治医の意見を優先してください。

※この本の情報は著者が妊娠・出産した2011～2012年のものが中心になっています。

## 登場人物紹介



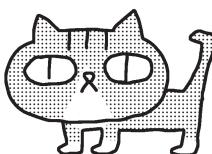
王子

カワハラユキコのオット。魚座B型。建築設計の仕事をしているハードワーカー。正式名称「汚れたプリンス」。建築とサッカー観戦とショッピングをこよなく愛す。好きな食べ物はタケノコ。



カワハラユキコ  
(うわばみ妊婦)

イラストレーター。水瓶座AB型。食べ歩きが趣味で、日々おいしいものを探している。映画、演劇、ダンス、祭りを愛する道楽者。アクティブだが運動神経が全くない。好きな食べ物はカレーとせり。



レンゾウ

カワハラ家の飼い猫。4歳オス。菓子箱と引き換えにやってきた鉢割れキジトラ。猫とは思えぬ、人見知りのない甘えん坊。趣味は人間ナンパ。好物はかつおぶし。



腹太郎

カワハラのお腹のなかにいる息子。すでに髪がふさふさしていて顔が濃い。お腹の右側にいることを好む。



# 第1話

## 妊娠しました



