



# うわばみ妊婦

カワハラユキコ  
Kawahara Yuki

Uwabami  
Ninpu

お酒はガマン  
のほん妊婦の  
妊娠日記

THE BAR RADIO  
COCKTAIL BOOK  
KOST O WAKI

マイナビ





# うわばみ

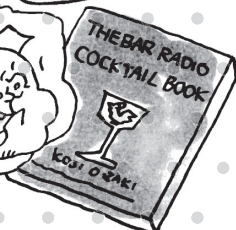
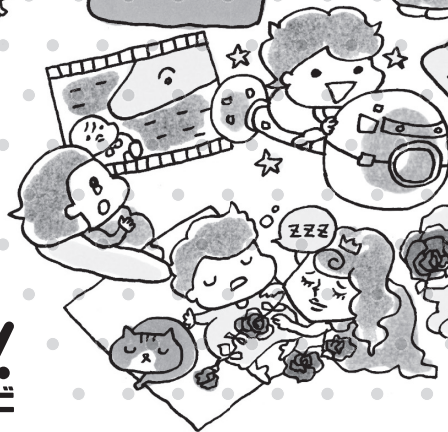
## 妊婦

Uwabami!

Ninpu

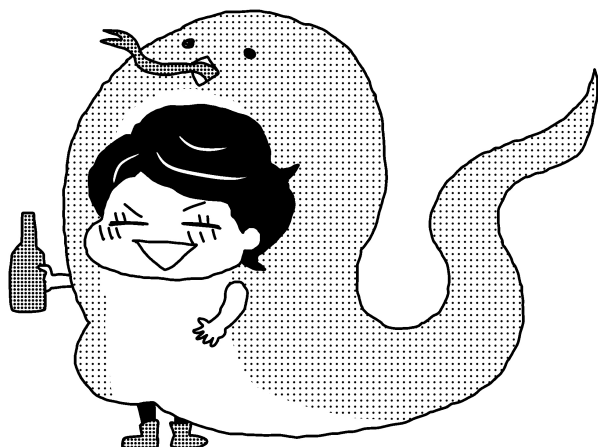
Kawahara Yukiko  
カワハラユキコ

お酒はガマン!  
のほん妊婦の  
妊娠日記









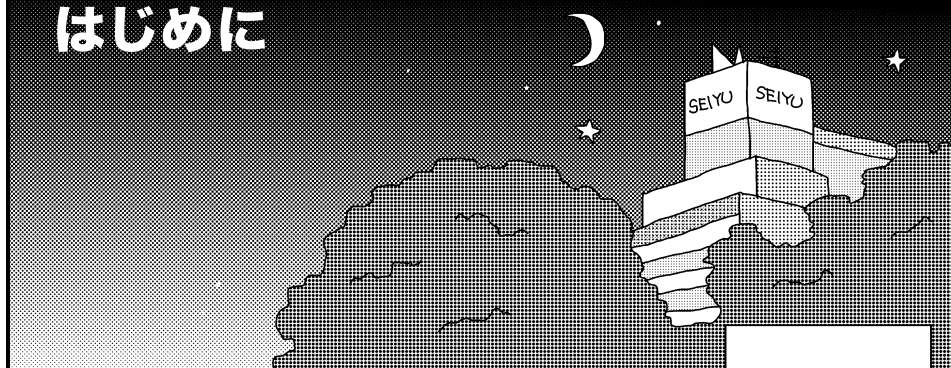
## —— うわばみ【蟒蛇】 ——

- ① 大蛇。特に熱帯産のニシキヘビ・王蛇などを指す
- ② 大酒飲みの喩え

『広辞苑』(岩波書店)より

この物語は食べ呑み歩きが大好きな  
道楽者のイラストレーターが  
妊娠によって変わりゆく日々を記録した  
かなり能天気な妊娠・出産ドキュメンタリーである

はじめに



深夜  
—  
某駅前



こんな  
ところで  
何してる!!

あ、あの  
仕事を...

ん?  
キミ...  
熱が?

あ、  
あれ?  
えーと

それに  
酒まで!

ダメじゃ  
ないか!!  
だってキミは...

キミは  
妊婦  
なのに!!

ま

とにかく男に!!

いやでもこれは  
ノンアルで!!

すみません  
すみません

ご安心  
ください



いまのはある妊婦が  
妊娠21週4日目に  
見た夢である





妊娠後期は  
脚をひきずり

股関節が  
痛くて



妊娠初期は  
つわりに苦しみ



妊娠判明で  
酒と縁を切り



便秘  
になり

胃が圧迫され  
また吐き

そんな数々の  
カラダの不調に  
悩まされながら  
無事出産



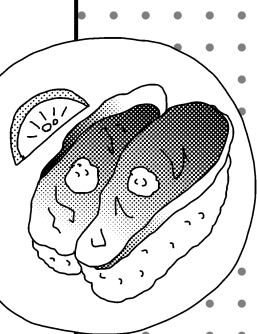
産後——  
しみじみと  
思ったという

大変  
つちゃ  
大変  
だったけど

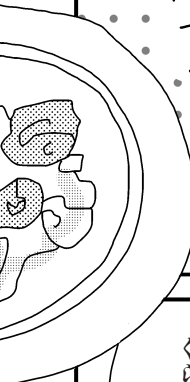
トータルで  
考えれば  
妊娠出産って







ずっと  
おいしいものを  
食べ続けて  
いたからか？



吐いても食べ続ける  
吐いても食べ続ける  
だって食べ続けるだかん！



マタニティ  
ビクス



妊娠中も  
ずっと踊って  
いたからか？

マタニティ  
ベリーダンス  
とかいろいろ



とにかく  
この経験は  
覚えておかなきゃ  
と思って毎日  
ブログ  
つけてた  
くらいで

それに  
なぜか  
ずーっと  
幸せな気分  
だったな



みんな  
たれる  
言う  
しさ

つわりの  
時期を  
のぞいて  
だけと

——そう  
本書は

そのブログを  
マンガ化した

アホな妊婦の  
マタニティライフ  
のすべて  
なのである！！

あくまで  
個人的な  
本験記録なので  
妊婦のみなさんは  
主治医の先生に  
この本を参考に  
しないでね！！  
妊婦はあー  
個人教本ね！！



はじめに……	4
登場人物紹介……	12

## 初期篇

第1話 妊娠しました……	14
第2話 とまどう妊婦……	18
うわばみ新聞 妊娠02カ月号……	26
第3話 つわりの妊婦……	30
第4話 宇宙の妊婦……	36
うわばみ新聞 妊娠03カ月号……	40
第5話 よろしく腹太郎……	42
うわばみ新聞 妊娠04カ月号……	48



## 中期篇

第6話 幸せな妊婦……	54
第7話 踊る妊婦……	58
うわばみ新聞 妊娠05カ月号……	64
第8話 高齢の妊婦……	68
うわばみ新聞 妊娠06カ月号……	76
第9話 ママ友と妊婦……	80
うわばみ新聞 妊娠07カ月号……	84



## 後期篇

第10話 取り憑かれる妊婦…… 92

うわばみ新聞 妊娠08カ月号…… 98

第11話 デートする妊婦…… 104

うわばみ新聞 妊娠09カ月号…… 110

第12話 妊婦と快感…… 114

第13話 計画する妊婦…… 120

うわばみ新聞 妊娠10カ月号…… 124



## 出産篇

第14話 冷静な妊婦…… 128

第15話 七転八倒の妊婦…… 132

第16話 出す妊婦…… 138

第17話 ふたたび食べる妊婦…… 146

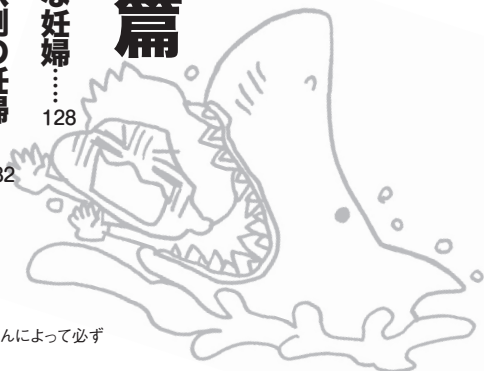
第18話 妊婦卒業…… 152

うわばみ新聞 出産号外…… 158

うわばみ妊婦の出産収支表…… 162

おわりに…… 164

あとがき…… 174



※この本の情報は著者の個人的な体験・調査をもとにしたものです。妊婦さんによって必ずしも合うとは限りませんので、主治医の意見を優先してください。

※この本の情報は著者が妊娠・出産した2011～2012年のものを中心にしています。

## 登場人物紹介



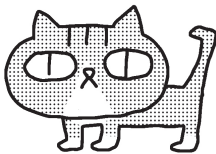
**王子**

カワハラユキコのオット。魚座B型。建築設計の仕事をしているハードワーカー。正式名称「汚れたプリンス」。建築とサッカー観戦とショッピングをこよなく愛す。好きな食べ物はタケノコ。



**カワハラユキコ**  
(うわばみ妊婦)

イラストレーター。水瓶座AB型。食べ呑み歩きが趣味で、日々おいしいものを探している。映画、演劇、ダンス、祭りを愛する道楽者。アクティブだが運動神経が全くない。好きな食べ物はカレーとせり。



**レンぞう**

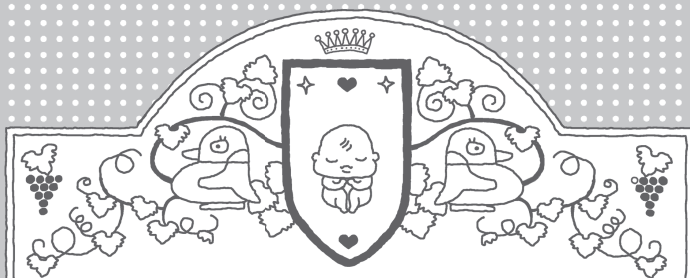
カワハラ家の飼い猫。4歳オス。菓子箱と引き換えにやってきた鉢割れキジトラ。猫とは思えぬ、人見知りのない甘えん坊。趣味は人間ナンパ。好物はかつおぶし。



**腹太郎**

カワハラのお腹のなかにいる息子。すでに髪がふさふさしていて顔が濃い。お腹の右側にいることを好む。





# 初期篇

1ヵ月～4ヵ月

*Château*  
*du* UWABAMI  
1st month ~ 4th month

*Grand Cru Ninpu*  
*Prince of Uwabami et Shavatarou*

PRODUCE OF JAPAN, TOKYO & TOYAMA

MYNAVI CORPORATION  
Wishing you a safe delivery.

100%otsumuri

750ml

# 第1話

## 妊娠しました

「私は酒のときは  
飲むではなく  
呑む」と書く

諸説あるけど  
「いちのちのち」が  
おーいしゅう

呑む

それは  
ある年の  
初夏のこと

へその裏が  
ムズムズ  
する…

??  
??  
芽が生れたん  
なかんじ…母さん  
エト…かい?

実はすでに  
このとき  
妊娠3週

つても  
二の数週は

前の生理から  
数えるものは  
着床から  
ホリトす

しかし

←このとき  
まだ髪長かった

そして  
妊娠4週  
と6日

検査結果

判定

お

赤羽で  
さち呑み

五反田  
ぶとり

阿佐裕でわいわい  
などなど

そうとは知らぬ  
妊婦(37)は  
いつもどおり…

いま考えると  
すばらしい  
呑みおさめだ!!



それを言うなら  
超合金じゃなくて  
マシン!!

超合金は  
動かない  
んだよ!!

この  
理系男は



いやー  
胸は張るし  
お腹は突っ張るし

いつも超合金のごとく  
きっちり生理くる  
私が遅れてるから  
おかしいと思ったら...

妊娠  
してる!!

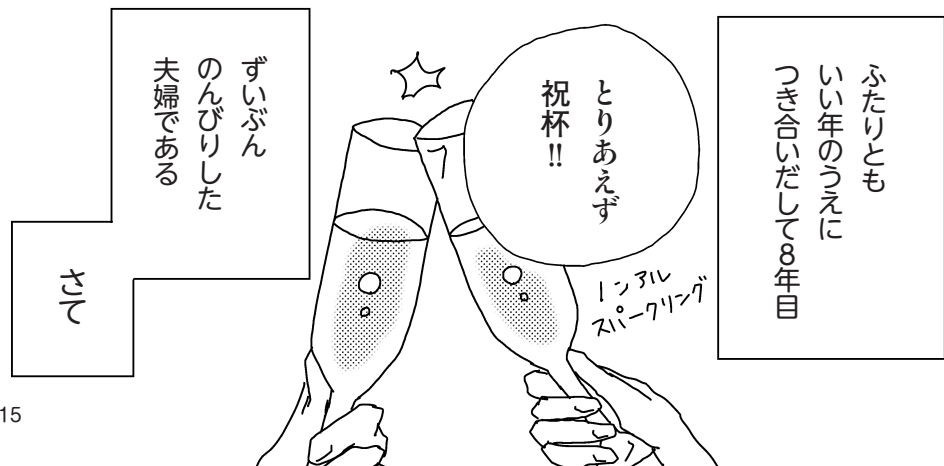


妊娠〜?

うれしそう

なぜ王子様と  
なればあんなに  
くわしは  
王子様と  
なればあんなに  
くわしは

妊婦の  
オット  
通称王子(35)



とりあえず  
祝杯!!

ふたりとも  
いい年のうえに  
つき合いだして8年目

ずいぶん  
のんびりした  
夫婦である

さて

妊婦  
初検診  
妊娠5週目

予約したのに  
ずいぶん  
待つんだな…

病院にいる  
赤ちゃんって  
小さいな

いまオムツ  
替えたのに  
またうんち!!

ママって  
大変だね

妊婦 コラ

友人にすすめられた  
一軒となりの個人産院

10カ月後に  
自分も  
そうなるって  
わかってるのか!?

私は  
ゆっくり  
読書

そこにある  
妊婦雑誌とか  
読む気は  
ないのか?

しかも読んでるの  
『思春期ホルモンの』ってよ!!

30  
分後

おめでとう  
になります

おめでとう  
になります

シカヅ