

**マイナビ出版**  
**新書 新刊 おすすめご案内**

お世話になります。  
**新書の最新刊からおすすめラインナップまで、丸ごと詰め込んだおとくな注文書です！**  
 新刊は配本されていますでしょうか？配本については営業担当へご相談ください！  
 売れ筋を仕掛けて売り伸ばしてみませんか？  
 お店の立地や客層にあったテーマがきっとあるはずですよ！  
 ぜひ本注文書をご活用くださいませ！！

番線

搬入希望日	月 日	ご担当者様	様
電話番号	( )		
(株)マイナビ出版 販売部 販売マーケティング課 〒01-0003 東京都千代田区一ツ橋2丁目6番3号 一ツ橋ビル2F TEL.03-3556-2731  <b>【ご注文FAX】</b> <b>03-3556-2743</b> 			
書店様向けサイト			

**最新刊**  
**生に必要な**  
  
**老後資金の常識**  
 老後資金づくりの鍵は「入金力」  
 50代からの「100-年齢」の投資法則  
 iDeCoとつみたてNISAは使い分けよう！  
**貯蓄+投資で老後資金を**

**人生に必要な老後資金の常識**

著者	ぼんちよ	本体価格	900	判型	新書	ページ数	224	ISBN	978-4-8399-8231-7
----	------	------	-----	----	----	------	-----	------	-------------------

老後資金の問題はすぐそこまで迫っています！ではどうすればいいのでしょうか？老後に必要なお金を人生の最期まで稼ぎ続けることや、節約して使わずにいることは難しいものです。必要になる資金を元金うちに貯めておく、投資などで増やしておくことが必要になってきます。そのためにFIRE（経済的自立生活）を達成した投資系YouTuberである筆者の経験が役に立ちます。資金を貯めて、それを守りながら使っていく老後生活を送りたい人々の参考になる一冊です。

○老後資金作りのカギは「入金力」！  
 ○50代からの「100-年齢」の投資法則！  
 ○いま話題のiDeCoとNISAは使い分けよう！

「健康」と同じくらい「お金」がテーマのものは、読者が求めるテーマです。

**準新刊**  
**健康脳**  
 脳MRIから見えてきた認知症予防  
 渡邊啓太  
  
**脳に良いこと 悪いこと**

**健康脳 脳MRIから見えてきた認知症予防**

著者	渡邊啓太	本体価格	900	判型	新書	ページ数	232	ISBN	978-4-8399-8111-2
----	------	------	-----	----	----	------	-----	------	-------------------

近年、MRIを用いてヒトの脳を調べる研究が盛んに行われ、数多くの発見がありました。その脳MRI検査によってわかった脳の健康（特に脳萎縮）に関する研究結果を、一般の方向けにまとめたのが本書です。認知症の予防に取り組む、歳を重ねても聡明な状態を保つ、他にも脳を健全に発達させるといった幅広い用途にまで役立つ知識を紹介しています。筆者は、認知症予防の第一歩は「脳の健康に関する情報を知ること」と考えています。脳に良いとされていること、悪いとされていること、科学的根拠に基づく調査結果を知ることによって健康になりましょう！

本書を読むこと自体が脳萎縮や認知症の予防へと繋がるように意識して、調査した情報を網羅しました。ぜひご自身の「健康脳」の参考にしてみてください。

**★おすすめ売れ筋ラインナップ**

	書名	著者	本体価格	ISBN	ご注文
1	教養として学んでおきたいクラシック音楽	澤 和樹	870円	9784839976620	冊
2	人生を豊かにしたい人のための珈琲	Jos e.川島良彰	870円	9784839978754	冊
3	教養として学んでおきたい太平洋戦争	ドントルミー荒井	900円	9784839978877	冊
4	教養として学んでおきたい古事記・日本書紀	島田裕巳	870円	9784839976989	冊
5	教養として学んでおきたい聖書	中村圭志	870円	9784839977764	冊
6	人生を豊かにしたい人のための日本酒	葉石かおり(監修)、近藤淳子(著)	900円	9784839981105	冊
7	教養として学んでおきたい現代哲学者10人	岡本裕一朗	900円	9784839980283	冊
8	教養として学んでおきたい5大宗教	中村圭志	850円	9784839971489	冊
9	人生を豊かにしたい人のための世界遺産	宮澤光	870円	9784839976637	冊
10	教養として学んでおきたい哲学	岡本裕一朗	850円	9784839970185	冊
11	教養として学んでおきたいニーチェ	岡本裕一朗	870円	9784839977528	冊
12	教養として学んでおきたい神社	島田裕巳	870円	9784839974237	冊
13	藤井聡太の軌跡 ～400年に一人の天才はいかにして生まれたか～	鈴木宏彦	850円	9784839976521	冊
14	人生を豊かにしたい人のためのウイスキー	土屋守	870円	9784839974756	冊
15	教養として学んでおきたい仏教	島田裕巳	850円	9784839969165	冊
16	教養として学んでおきたいギリシャ神話	中村圭志	870円	9784839974350	冊
17	教養として学んでおきたい三国志	渡邊義浩	870円	9784839977252	冊
18	教養として学んでおきたい女性天皇	原田実	870円	9784839977955	冊